

TENNIS- & GOLFERELLENBOGEN

Epicondylitis (auch Epikondylopathie) sind schmerzhafte Sehnenansätze von Muskeln des Unterarms, die an den beiden Knochenvorsprüngen oberhalb des Gelenkknochens (Epikondylen) am distalen Teil des Oberarmknochens entspringen. Die Erkrankung wird der Gruppe der Sehnenansatzerkrankungen zugeordnet.

Es gibt zwei Formen:

- **Tennisellenbogen:**
Am Strecker des Handgelenks und der Finger.
- **Golferellenbogen:**
Am inneren Beuger des Handgelenks und der Finger.

Chiropraktisch können die Beschwerden, wenn gleich behandelt wird, zu schnellen und guten Ergebnissen führen. Ergänzt wird die Behandlung zumeist mit Ultraschall-Therapie und Cryo-Therapie (Kälte).

