

# NACKEN-, KOPFSCHMERZEN & MIGRÄNE

Der Nacken ist der anfälligste Teil der Wirbelsäule. Nicht nur, dass er das Gewicht des Kopfes halten muss, den Kopf bewegen und die Vorwärtshaltung der Wirbelsäule stabilisiert, er sorgt auch dafür, dass eine fließende Nervenversorgung zu Kopf, Gesicht, Hände und den Rest des Körpers gewährleistet ist. Abgesehen von den unangenehmen Schmerzen und dem nervenden Gefühl, ist akuter und chronischer Nackenschmerz ein Zeichen dafür, dass etwas nicht in Ordnung ist.

Verschiedene „ungesunde“ Haltungen können Ursache dafür sein. Ob vor dem Fernseher, vor dem PC, beim Lesen oder durch sportliche Aktivitäten: Wenn die Beschwerden sich in der Ruhephase lösen, besteht eine eher unterschwellige Problematik, die sich in der Regel langsam – Schritt für Schritt – verstärkt.

**Die häufigste Ursache der Nacken-, Kopf- und Migräneschmerzen liegt in der Blockade einzelner Wirbel**, die folglich die Funktionalität der Nerven beeinträchtigen. Diese wiederum sorgen für muskuläre Dysbalancen und Verhärtungen, was die einzelnen Wirbel in sich destabilisiert. Ein Kreislauf der mit Krankengymnastik, Physiotherapie oder Medikamenten in der Regel nur unterdrückt aber **nicht** ursächlich gelöst wird.

Durch Chiropraktik kann der Stress Ihres Umfeldes nicht genommen werden. Man kann aber dafür sorgen, dass Ihr Nervensystem seine Fähigkeit verbessert sich dem hektischen Leben anzupassen und besser zu tolerieren – ohne Medikamente, die die Ursachen nicht beheben, sondern unterdrücken, mit jeder einzelnen Tablette.

Darum nehmen wir uns die Zeit zu untersuchen was genau die Ursache ist. Wichtig ist jedoch: Je früher man die Schmerzen behandelt, desto schneller und langfristiger ist der Erfolg. Aber auch chronische Schmerzen haben gute Prognosen, sofern die Symptomatik ihre Ursache in der Wirbelsäule hat.

## Ihr Vorteil

- Sichere und sanfte Behandlung
- Keine Medikamente
- Erstklassige Betreuung
- Schneller und langfristiger Erfolg möglich
- Behandlung auch am Wochenende