

ISCHIALGIE | HEXENSCHUSS

Ischialgien bezeichnen Schmerzen, die im Bereich oder im Verlaufe des Ischiasnervs entstehen. Unter **Hexenschuss** versteht man Schmerzen, die im Bereich der unteren Lendenwirbelsäule entstehen. Man spricht auch von einem **Lumbago**.

Eine Kombination aus beiden wird als **Lumboischialgie** bezeichnet und äußert sich mit plötzlich auftretendem Schmerz im unteren Rückenbereich.

Gleichzeitig ist oft nur ein Teilbereich der betroffenen Muskulatur extrem verspannt. Dazu kommt meistens eine Bewegungssperre, „man kommt nicht mehr hoch...“.

Mögliche Ursachen

Ischialgien die mit Rückenschmerzen einhergehen haben meist eine der folgenden Ursachen:

- Bandscheibenvorwölbung (Protrusion)
- Bandscheibenvorfall (Prolaps)
- Wirbelgleiten (Spondylolisthesis)
- Spinalstenose

In der Regel treten Ischialgien nur einseitig auf. **Ist der sogenannte Gesäßmuskel überanstrengt, kann er alle Symptome einer Ischialgie zeigen.**

Fast immer verschreiben Ärzte Schmerzmittel zu oft und zu schnell, was ich als Chiropraktor ablehne. Dadurch wird eine exakte Deutung der Schmerzursache immer erschwert. Weiter verleitet eine Spritze oder Tabletten den Patienten zu Bewegungen, die er bei „eingeschaltetem Schmerz-Warnsystem“ des Gehirns niemals machen würde. Lässt dann die Wirkung des Medikaments nach, so wird der Schmerz noch schlimmer.

Bei akuten Schmerzen melden Sie sich umgehend (Notfälle auch an Sonn- und Feiertagen). In der Regel haben sofort behandelte Ischialgien eine ausgezeichnete Prognose. Als Chiropraktor wende ich die richtige Technik an, um ihnen sanft und sicher helfen zu können.

**Ein Spezialist ist eben nicht zu ersetzen.
Bewegen Sie sich – sicher!**